

## Vortebehandling

### **Patientinformation**

Der findes talrige behandlinger for fod- og håndvorter. Beskæring og frysning i klinikken er meget benyttet, men den bedste metode synes at være daglig grundig hjemmebehandling.

Derfor tilbyder vi ikke længere behandling til almindelige hånd- og fodvorter i klinikken.

Vorter skyldes smitte med et virus, som kun smitter mennesker.

I vorten fabrikeres hver eneste dag i tusindvis af virus, som frigøres til omgivelserne sammen med afstødte hudceller. Man smittes ved berøring af vorten via de virusholdige afstødte hudceller. Blodet smitter ikke. Virus lever inde i cellerne.

Hvis der er små skader i huden, eller hvis huden opblødes af vand, smittes den lettere. Det er i reglen ikke muligt at udpege smitekilder, fordi der kan gå fra 1 til måske 12 måneder eller mere fra man er smittet, til vorten vokser frem.

Kroppen forsvarer sig mod virusinfektioner bl.a. ved at danne antistoffer mod det indtrængende virus. Mens kroppen hurtigt danner antistoffer mod det virus, der giver influenza, sker det meget langsommere, når det gælder vortevirus. Derfor varer vortesygdommen meget længere end influenza.

Hvis man undlader at behandle vorterne, vil de svinde, når kroppen har lavet antistoffer. Hos børn vil ca. halvdelen have helbredt sig selv i løbet af 1 år og i løbet af 2 års varighed er 2 ud af 3 helbredte. Hos voksne varer sygdommen længere end hos børn, ofte mange år.

Hvis man vælger at lade kroppen kurere sygdommen, kan man nedsætte smitten til sig selv og til andre ved at holde vorten dækket med f.eks. neglelak. Man kan også anvende et vortemiddel, som størkner efter påsmøring med f.eks. (Verucid, Vortex). De midler som står som nævnt i parentes, hæmmer også væksten af vorten ved at starte antistof-dannelse.

Vortebehandling er langsom og tidskrævende. Der findes ingen vortebehandling som er til alle situationer. Behandlingsvalget afhænger af personens alder, af vorternes antal og af hvor de sidder på huden, men også af de gener, som vorterne fremkalder.

### **Anbefalinger til at reducere smitterisiko**

Brug badetøfler i brusebad, ved swimmingpool og i sportshaller.

Dæk vorterne med plaster, hvis de er ubehandlet.

Del ikke håndklæde med andre.

Undgå dårlig hudbarriere – brug fugtighedscreme og handsker til opvask.

I hudlægeklinikken behandles vorten/vorterne ved beskæring eller frysning med flydende kvælstof og behandlingsvæsken påføres.

Vorten beskæres herefter hver 2. aften med kniv (lille blad)

Derefter pensles det aftalte vortemiddel med vatpind direkte på vorten og kun på vorten.