

# Acne/rosacea-patienter i isotretinoin-behandling

## Patientinformation

Efter 1. Konsultation, hvor det er besluttet, at du skal starte i A-vitamin behandling (isotretinoin), skal du have taget de første blodprøver i dit lægehus (alternativt på Hillerød Sygehus eller Helsingør Sundhedshus).

Blodprøverne er bestilt elektronisk, så laboranten ved hvilke der skal tages. Svaret sendes til hudlægeklinikken.

2 dage efter at prøven er blevet taget skal du kontakte klinikken på telefon mellem 8-12 tlf. nr.45162990, personligt fremmøde eller på e-mail. For at kunne bruge vores e-mail, skal du oprette en profil på vores hjemmeside [www.hudlaegeklubben.dk](http://www.hudlaegeklubben.dk). Du skal selv lave dit brugernavn og password.

Er blodprøverne i orden kan du starte behandlingen som aftalt.  
Kapslerne skal indtages til et måltid.

Herefter skal du have taget kontrol blodprøver hver 4. uge så længe behandlingen pågår og en sidste gang 4 uger efter, at behandlingen er afsluttet. Herefter anses medicinen at være ude af kroppen. Får du ikke taget blodprøverne afsluttes behandlingen umiddelbart.

Du behøver ikke være fastende når du får taget blodprøver, med mindre du får særskilt besked herom fra din hudlæge.

Recepten kan kun udleveres med 50 kapsler af gangen. Er du ved at løbe tør for piller, så kontakt klinikken vedr. receptfornyelse et par dage før.

Når recepten er udskrevet ligger den på serveren i 7 dage. Er den ikke hentet inden da, vil den blive slettet.

Du må aldrig dele din medicin med andre og slet ikke andre kvinder!

Du vil blive tilbudt kontrol i klinikken hver 6. uge. Kontrollerne varetages som oftest af en erfaren sygeplejerske eller af lægen. Du er i hele forløbet altid velkommen til at sende en mail til lægen eller aftale en ekstra tid, hvis der er særlige spørgsmål/behov.

### **Vigtig information til alle piger/kvinder!!!**

Det er meget vigtigt, at **alle** piger/kvinder i denne behandling forstår, at behandlingen **kun** kan tilbydes til dem, der er i sikker præventionsbehandling dvs. enten p-piller eller spiral. Dette uanset om man er seksuel aktiv eller ej. Hvis det uheldige skulle ske alligevel, at du bliver gravid, er det nødvendigt med en efterfølgende abort, idet medicin er fosterskadelig.

Bliver du syg så kontakt klinikken med henblik på om du skal holde pause med behandlingen.