

Behandling af vorter

Der findes flere behandlinger for fod- og håndvorter. Frysning i klinikker er meget benyttet, men den bedste metode synes at være daglig grundig hjemmebehandling. Fælles for dem alle er, at de kræver en målrettet og vedholdende indsats.

Derfor tilbyder vi ikke behandling til almindelige hånd- og fodvorter i klinikken.

Vi anbefaler følgende hjemmebehandling: Efter grundig beskæring for at få al den hårde hud af, påføres et håndkøbspræparat *med salicylsyre* efter din præference – f.eks. Vortex.

Nogen benytter neglelak, der også har vist sig virksomt.

Det er nødvendigt at beskære resterne af vorten et par gange om ugen, til den er væk.

Det er ikke unormalt, at det kan tage år, før vorterne forsvinder.

Rygning påvirker immunforsvaret over for virus, og derfor kan rygestop også hjælpe dit immunsystem med at bekæmpe vorterne.

Held og lykke med behandlingen.

Mvh.

Hudlægeklinikken i Det gamle Apotek

Referencer:

Kwok CS, Gibbs S, Bennett C, Holland R, Abbott R. Topical treatments for cutaneous warts. Cochrane Database of Systematic Reviews 2012, Issue 9