

# Excision

## Patientinformation

### Formål

Formålet med excision, er at fjerne et uønsket element fra huden eller underhuden. Ved excision skæres elementet ud med en skalpel, hvorefter såret syes sammen.

### Udførelse

Efter afvask med en spritserviet foretages injektion af lokalbedøvelse. Lokalbedøvelsen lægges med en meget tynd kanyler under og omkring det element, der skal fjernes. Der kan opstå lidt svie i forbindelse med indsprøjtningen af bedøvelsesvæsken, men herefter skal du ikke kunne mærke noget. Lokalbedøvelsen virker umiddelbart med det samme.

Elementet skæres ud under sterile forhold, hvorefter det sendes til undersøgelse. Efter lægen har sikret sig, at blødningen er standset, syes såret sammen. Stingene skal fjernes efter 1-2 uger, enten hos egen læge eller i klinikken. Såret dækkes med Micropore-plaster, som skal blive siddende, indtil stingene fjernes. Herover påsættes et vandtæt plaster. Skulle plastret falde af, sættes et nyt på.

### Efter operationen

Bedøvelsen aftager i løbet af et par timer, og det er sjældent, at der efterfølgende er smerter forbundet med operationen. Der kan dog forekomme let ømhed det første døgn.

Brusebad er tilladt, men havvand, svømmehal og swimmingpools frarådes af risiko for infektion. Hold øje med følgende tegn på infektion: **rødme, hævelse, varme, smerte, væske**. Ved tegn på infektion bedes du kontakte klinikken.

Du bør ikke dyrke motion eller andre aktiviteter, der giver stræk af elementet, i op til 2 uger efter stingene er taget. Dette er for at undgå, at såret springer op. Skulle dette ske, skal såret hele op af sig selv, og dette giver i nogle tilfælde større og bredere ar.

### Ar

Alle operationer i huden, selv fjernelse af små elementer, vil medføre ardannelse. Det bedste kosmetiske resultat opnås ved at beskytte området mod udsættelse for sol det første år.

Nogle mennesker danner såkaldte keloider, dvs. dannelse af større ar end hos andre. Man må derfor nøje overveje vigtigheden af at foretage operationen hos disse personer.