

# MRSA

## Behandlingsforslag med henblik på fjernelse af MRSA bærertilstand

### Patientinformation

Følgende er almindeligvis standardbehandling og må kun startes efter aftale med Rikke Cvetkovski/Line Simmelsgaard

### Behandlingen tager 5 dage og omfatter fjernelse af bakterier fra:

1. Næsen, ved at smøre med en særlig næsesalve.
2. Hud og hår, ved at vaske med en bakteriedræbende sæbe.

### Ad 1: Fjernelse af bakterier fra næsen

Næsen smøres 3 gange dagligt i begge næsebor med næsesalve (Mupirocin 2%). Der bruges hver sin vatpind til hvert enkelt næsebor. Der skal kun smøres inden for næseborene og ikke længere op, end en finger kan komme.

### Ad 2: Fjernelse af bakterien fra hud og hår

*Hver dag tages brusebad, hvor krop og hår vaskes med klorhexidinsæbe 4%*

Skyl først kroppen og håret grundigt

Vask håret og ansigtet – særlig omhyggeligt omkring næsen. Undgå at få sæbe i øjnene.

Engangsvaskeklude smides væk straks efter brug.

Vask armhuler og herefter resten af kroppen – særligt omhyggeligt i og omkring navle, omkring Kønnsorganer og endetarmsåbning samt huden derimellem.

Skyld sæben helt af med rigeligt vand.

Hele proceduren gentages (kan udelades ved sengebading).

Tør dig med et rent håndklæde.

For at undgå at huden tørrer ud, kan der bruges fugtighedscreme efter vask. Nogle cremer Nedsætter den desinficerende sæbes virkning. Forslag til cremer der kan bruges, kan ses Her på Statens Serum Instituts hjemmeside, [www.SSI.dk](http://www.SSI.dk)

Undgå at bære smykker under kuren, specielt fingerringe, øreringe og piercingssmykker. Under kuren må der gerne bruges både hårbalsam, deodorant aftershave og lignende, men ikke anden sæbe eller shampo end klorhexidinsæben. Hvis behandlingen medfører stor irritation af huden kontaktes den behandlende læge.