

Undersøgelse for allergi vha. lappeprøver

Hvad er kontaktallergi?

Kontaktallergi opstår ved længerevarende hudkontakt med almindeligt forekommende stoffer som nikkel, gummi og parfume. Denne allergiform er ikke medfødt. De stoffer, som giver allergi, er almindeligt forekommende i vor dagligdag og i arbejdslivet. Ved kontakt med et stof, man ikke tåler, udvikles eksem. Eksemet viser sig som rødme, kløe, hævelse samt millimeterstore blærer, som senere efterlader afskalning. Eksemet kan blive kronisk, hvis man dagligt eller jævnligt udsættes for stoffet. De fleste allergiske kontakteksemers ses på hænderne, underarmene, fødderne eller i ansigtet.

Undersøgelse ved hjælp af lappeprøver

Lappeprøver udføres for at kunne bedømme, om der er opstået kontaktallergi. Disse prøver anbringes opadtil på ryggen. Plastrene med prøverne skal blive siddende i 48 timer. En allergi over for et af stofferne viser sig ved, at der på stedet, hvor stoffet har siddet, opstår rødme, hævelse og kløe.

Af hensyn til tøjet anbefales det at bruge gamle bluser eller undertrøjer i undersøgelsesperioden, da nogle af de farvede stoffer kan trænge igennem plastret. Både når plastret sættes på, og når det tages af, er det nødvendigt at markere teststedet. Disse streger kan smitte af.

For at øge sikkerheden ved undersøgelsen, skal du gøre følgende:

- 1) Undlad at tage brusebad eller at vaske ryggen i undersøgelsesperioden (7 dage).
- 2) Undgå motion, der fremkalder stærk sved.
- 3) Udsæt ikke ryggen for sol eller solarielys.
- 4) Undgå kradsning af området, da irritation af huden kan gøre det vanskeligt at bedømme prøverne.
- 5) Hvis hæfteplastret løsner sig, så klæb det fast på det oprindelige sted ved hjælp af et almindeligt hæfteplaster. Gør lægen opmærksom på, at plastret løsner sig, og tag evt. et foto af de indtegnede områder, hvis plastret løsner sig helt.

Line Simmelsgaard & Rikke Cvetkovski
Speciallæger i hud- og kønssygdomme
Hudlægerne i Gl. Hovedgade 6 A I/S
2970 Hørsholm

Påsætning og aflæsningen af prøverne foregår efter følgende skema: påsætning på 1. dagen, aftagning af plastre + aflæsning på 3. dagen, aflæsning på 4. dagen samt aflæsning og konsultation hos lægen på 7. dagen.

Dvs. f.eks.: mandag: påsætning, onsdag: aftagning af plastre + aflæsning, torsdag: aflæsning, mandag: sidste aflæsning + konsultation hos lægen.

Der kan af og til udvikles reaktioner på lappeprøver 1-2 uger efter, at prøverne blev anbragt på huden. I så fald bedes du kontakte klinikken med henblik på fornyet kontrol

Hvad betyder en reaktion ved lappeprøven?

Hvis der ved undersøgelsen påvises allergi for et eller flere af stofferne, vurderer lægen, om den påviste allergi kan forklare eksemet. Dette er nødvendigt, da tidligere allergier ”huskes” af huden i mange år. Skønner lægen, at en positiv prøve har betydning for eksemet, bliver næste opgave at lokalisere det pågældende stof i fritids- og/eller arbejdsmiljøet.

Kontakteksemterne kan være vanskelige at få i ro. Dette kan skyldes vanskeligheder med at undgå stoffet, man ikke tåler, eller at der er andre medvirkende årsager til eksemet, for eksempel fugtigt arbejde, udtørring af huden eller mekanisk slid.

Almindelige årsager til kontaktallergi

Der er mange stoffer, man kan blive overfølsom overfor. Listen på næste side er den såkaldte Europæiske Standardserie. Den omfatter de stoffer, som internationalt har vist sig at fremkalde de fleste kontaktallergier. Der kommer hele tiden nye årsager til kontaktallergi, mens andre årsager forsvinder eller får mindre betydning, hvorfor serien løbende ændres.

Den Europæiske Standardserie indeholder følgende stoffer:

Stoffets navn:	Det kan forekomme i:
1. Potassiumdikromat (krom)	Cement, læder
2. Neomycinsulfat	Lægemidler med neomycin (creme/salve)
3. Thiuram mix	Gummi
4. P-phenylenediamine (PPD)	Hårfarve, tatoveringer
5. Coboltklorid	Metal (ofte i kombination med nikkel), porcelænsmalning
6. Formaldehyd	Konserveringsmiddel
7. Kolofonium	Harpiks, plastre, lim
8. Myroxylon pereirae (Peru balsam)	Parfume, creme
9. IPPD	Industrielt gummi
10. Lanolin	Creme, uld.
11. Epoxy resin	2 komponent lim, plastprodukter, hærdning
12. PTBP resin	Skolim
13. Fragrance mix I	Parfume, creme
14. Sesquiterpene lactone mix	Planter, blomster
15. Quaternium 15	Konserveringsmiddel
16. Nikkelsulfat	Metal, uægte smykker, knapper, lynlåse
17. Methylisothiazolinon (MI)	Konserveringsmiddel
18. Mercaptobenzothiazol (MTB)	Gummi
19. Paraben	Konserveringsmiddel
20. Mercapto mix	Gummi
21. Hydroxyisohexyl 3-cyclohexen carboxylaldehyd (HICC)	Parfume
22. Tixocortol pivalat	Kortison
23. Budesonid	Kortison
24. Methylidibromoglutaronitril (MDBGN)	Konserveringsmiddel
25. Fragrance mix II	Parfume
26. Methylisothiazolinon (MI)	Konserveringsmiddel
27. Textile mix	Tøjfarve
28. 2-hydroxyethyl methacrylat (HEMA)	Acrylat, kunstige negle, lim, lak
29. Propolis	Bivoks, naturprodukter, kosmetik, harpiks
30. Caine mix	Lokalbedøvelsesmiddel

Mere information:

Link: videncentrerforallergi.dk

App: skinallergy