

# Scabies/fnat

## Behandling af fnat med Scatol

### Fnat klør – og smitter

Fnat er et kløende udslæt, som opstår, når scabies-miden graver sig ned i det øverste hudlag – ofte hvor der er varmt og fugtigt, f.eks. i hudfolder mellem fingre og tæer samt i armhuler og omkring kønsdele og endetarm.

Fnat er ikke farligt, men det er voldsomt generende og meget smitsomt i omgangen med andre mennesker. Fnat smitter dog som oftest ikke ved f.eks. almindeligt håndtryk – der skal længere tids tæt kontakt til. Dyr smittes ikke med fnat. Smitte kan forekomme ved kontakt med inficeret sengetøj, tøj, møbler og seng. Fnatmiden kan dog højst overleve uden for den menneskelige vært i 4-7 døgn. Varigheden fra smitte til symptomgivende forandringer kan være op til 4 uger.

### Behandling

Behandlingen af fnat er omfattende og krævende, men meget vigtig. Det er vigtigt, at man følger alle steps og ikke springer nogen over. Scatol er en tabletbehandling der gives i nogle tilfælde af fnat. Doseringen af tabletter bestemmes af lægen efter patientens vægt. Tabletterne skal tages på 0. og 7. dagen, dvs. at man gentager behandlingen efter 1 uge. Scatol skal sluges hele med et glas vand. Du bør ikke spise i to timer før og i to timer efter du har taget tabletterne. Behandling med Scatol kombineres ofte med en anden form for behandling af fnat, f.eks. med Nix (Permetrin) eller Svovlvaselin (10%).

Alle medlemmer af husstanden og tætte kontakter (f.eks. nære venner, seksualpartnere og kæreste) skal behandles mod fnat. Kontakt skoleledelsen eller daginstitutionen og informer om fnat. Scatol skal ikke nødvendigvis gives til alle i husstanden. Oftest behandles resten af husstanden med Nix eller Svovlvaselin, mens den fnatramte får en kombinationsbehandling.

Du anses værende fri for fnat, hvis der efter 1 uge efter endt behandling ikke længere er nogen aktive læsioner eller nye, kløende knopper.

### Rengøringsproces

Det er vigtigt at rengøringen bliver gjort ordentligt. Følg rengøringsprocessen fra den anden behandlingsform du følger samtidig med scatol– dvs. enten Nix eller svovlvaseline rengøringsprocessen.

### Hvor længe varer kløen?

Selv om fnatmider er udryddet ved behandling med Nix-creme, Svovlvaselin eller Scatol-tabletter, er det helt almindeligt, at kløen fortsætter i 2-6 uger efter endt behandling. Vær opmærksom på, at efterkløen også kan skyldes en allergisk reaktion efter behandling med Scatol/Nix/Svovlvaselin. Hvis du ikke får nye kløende knopper, men oplever kløe og evt. rødme og sår på de oprindeligt klø-

**Line Simmelsgaard & Rikke Cvetkovski**  
*Speciallæger i hud- og kønssygdomme*  
**Hudlægerne i Gl. Hovedgade 6 A I/S**  
**2970 Hørsholm**

ende områder, kan det fortolkes som en allergisk reaktion. I dette tilfælde kan behandling med anti-histamin og binyrebarkhormoncreme hjælpe – kontakt din praktiserende læge eller hudlæge vedr. dette.

### **Bivirkninger:**

Der er generelt sjældent bivirkninger ved behandling med Scatol. Dog kan man i nogen tilfælde opleve hovedpine, øgede levertal, forstoppelse, diarré, udslæt og forværring af astma. Hvis du mener at opleve bivirkninger efter Scatol, kontakt da din praktiserende læge.

### **Gravid/ammende?**

Tal med din læge før opstart af behandling med Scatol, hvis du er gravid.

Scatol optages i modermælk, hvorfor det tilrådes, at du ikke ammer. Tal derfor med din læge før opstart af behandling, hvis du ammer i behandlingsperioden.

### **Tilskud:**

Vær opmærksom på, at det er muligt at søge tilskud til køb af Scatol hos Lægemiddelstyrelsen. Spørg evt. din læge/hudlæge om dette.

Mere information om behandling af fnat kan evt. opsøges på Sundhedsstyrelsens hjemmeside:

Link: <https://www.sst.dk/da/udgivelser/2020/haandtering-af-fnat>