

Lysbehandling med UVB-TL01

Patientinformation

Hvad er UVB-TL01?

UVB er kortbølget ultraviolet lys (enhed: J/cm²), som er en del af det naturlige sollys. UVB inddeles i bredspektret og smalspektret lys. Her i klinikken behandler vi med TL01, som er smalspektret lys.

Virkning

UVB-lyset dæmper nogle af de reaktioner, der foregår i huden, som er årsagen til din hudsygdom. Effekten er antiinflammatorisk.

Bivirkning

Der er en øget risiko for rynker og en lille øget risiko for fredelig hudkræft, og risici afhænger af, hvor meget sol du tidligere har været udsat for.

Lys udtørre huden, og det anbefales derfor, at du bruger en fed fugtighedscreme, gerne flere gange dagligt, dog ikke 2 timer før lysbehandlingen.

Behandlingen

Det optimale er 3 behandlinger om ugen. Det anbefales ikke at få behandling 3 dage i træk, men det er fint med 2 dage i træk.

Du starter med få sekunders lys og stiger langsomt til minutter. Stigningen foretages efter klinikkens retningslinjer og ud fra din hudtype.

Du skal være opmærksom på, at der kan gå op til 3 uger, før du kan se eller mærke en effekt af lysbehandlingen. Efter 12-15 behandlinger får du en kontroltid hos sygeplejersken, der vurderer effekten af behandlingen. Du skal regne med det dobbelte antal behandlinger i alt. Når behandlingen er slut får du en kontroltid ved lægen.

Vi anbefaler, at du beskytter din hud ekstra grundigt mod det naturlige sollys i hele behandlingsperioden, og at du anvender solcreme, da du ellers risikerer at du blive forbrændt.

Med din hudlæge har du aftalt, om du skal have helkropsbehandling eller behandling af hænder og fødder. Det er to forskellige apparater. Læs det afsnit forned, der passer til den behandling du skal have.

Helkropsbehandling

UVB-behandlingen foregår ved, at du træder ind i en lyskabine, hvor du skal blive stående oprejst under behandlingen. Som udgangspunkt bliver hele kroppen belyst. Vi anbefaler, at de områder der

ikke behøver sol, dækkes med stof eller solcreme - især genitalier.

Det er meget vigtigt, at øjnene beskyttes. Husk derfor at anvende beskyttelsesbrillerne. Brillerne findes i en lille og en stor str. Det er vigtigt altid at benytte den samme brillestørrelse gennem hele forløbet.

Behandling af hænder og fødder

Det foregår ved, at du lægger dine hænder og/eller fødder på nogle plader, således at de får lys både oppe- og nedefra.

Det er meget vigtigt, at øjnene beskyttes. Husk derfor at anvende beskyttelsesbrillerne. Brillerne findes i en lille og en stor str. Det er vigtigt altid at benytte den samme brillestørrelse gennem hele forløbet.

Hudens reaktion

Huden kan efterfølgende blive rød og føles varm - dette er tilsigtet. Det er ikke ualmindeligt, at man om aftenen oplever kulde/varme-rystelser eller kløe. Huden må gerne føles lidt øm, men må ikke føles, som om den strammer, da dette kan være et tegn på forbrænding. Hvis du oplever dette, så ring og tal med os. Vi vil i tilfælde af forbrænding sætte din UVB-dosis ned, næste gang du får behandling.

Drop-in

Behandlingen foregår som drop-in. Det vil sige, at du selv vælger, hvilke dage og tidspunkter, der passer dig. Når du kommer til lysbehandling, scanner du dit sygesikringskort og melder dig i receptionen.

Åbningstider

Vær opmærksom på, at vi holder frokostlukket alle dage, og at der kan være kø til maskinen.

Mandag 08.00-12.00 **og** 12.30-15.15

Tirsdag 08.00-12.00 **og** 13.00-17.15

Onsdag 08.00-12.00 **og** 12.30-15.45

Torsdag 08.00-12.00 **og** 12.30-15.15

Fredag 08.00-12.00 **og** 12.30-14:45

OBS Vigtig: Ved ændringer i ovenstående vil der blive hængt info op i lysrummene